

# くらしの教室

軽度認知障害や認知症と、  
どうつきあっていけばいい？  
誰にでも役立つ、くらしのヒントが  
ここにあります。  
「ともに、よりよく生きる」を  
すべての人へ。すべての人と。

## 第19回 2018年5月27日（日） 13:00～15:00

認知症を体験した人だからわかる、  
やりづらさや暮らしの変化があります。  
認知症を体験した人ならではの、  
工夫や発想の転換があります。

認知症がある人も、周囲の人も、暮らしやすくなる・・・  
ちょっとしたヒントやアイデアを紹介します。  
ティータイムには、  
お菓子をつまんでお茶しながらのお喋り、  
参加した人同士や専門職の人との情報交換を楽しみましょう♪

- 参加費無料。どなたでも参加できます。
- 申し込み 当日参加O.K.ですが、できれば一度ご連絡下さい。  
電話：0422-70-3880
- 会場 のぞみメモリークリニック  
<http://www.nozomi-mem.jp/>
- 住所 東京都三鷹市下連雀4-2-8
- アクセス
  - \* JR三鷹駅からゆっくり歩いて20分
  - \* バスの場合：小田急バス・京王バス  
最寄バス停「仲町通り」「南浦」など
  - \* 車の場合：近隣にコインパーキングあります

詳細ご案内いたしますので、いつでもお電話下さい。

主催：くらしの教室（のぞみメモリークリニック内）

お問い合わせ：0422-70-3880 担当 青山／水谷までお気軽にどうぞ

