くらしの教室

認知症と上手につきあって、こころ・からだを健やかに。
あなたのくらしを諦めないで。くらしは、あなたがつくるもの。

認知症があっても、今を豊かに過ごし、希望とともにこれからを生きる。
「認知症とともに、よりよく生きる」人たちが増えています。
この教室は、くらしに役立つ認知症の知識、工夫、実践がいっぱい。
あなたも一緒に始めませんか？

暮らしの工夫　その13
2017年2月19日（日）
13:00～15:00

暮らしの工夫　その14
2017年4月23日（日）
13:00～15:00

認知症を体験した人だからわかる、
やりづらさ、とまどい、暮らしの変化があります。
認知症を体験した人ならではの
ちょっとした工夫や発想の転換があります。
認知症がある人も、周囲の人も、
暮らしやすくなる・・・
今日からできる工夫のいろいろ、紹介します。

レクチャーの後のティータイムがあります。
ふだん話しにくいことを話したり、情報交換したり・・・認知症がある人も、ない人も
これからの「可能性」と、人のつながりを広げていきましょう・

○　参加費無料。どなたでも参加できます。
○　申し込み　当日参加O.K.ですが、できれば一度ご連絡下さい。
　　電話：0422-70-3880
○　会場　のぞみメモリークリニック
　　http://www.nozomi-mem.jp/
○　住所　東京都三鷹市下連雀４－２－８
○　アクセス
＊　JR三鷹駅からゆっくり歩いて20分
＊　バスの場合：小田急バス・京王バス
　　最寄バス停「仲町通り」「南浦」など
＊　車の場合：近隣にコインパーキングあります

詳細ご案内いたしますので、いつでもお電話下さい。

主催　：　くらしの教室（のぞみメモリークリニック内）

お問い合わせ　：　**0422-70-3880**　担当　青山／水谷までお気軽にどうぞ